

INFORME EJECUTIVO

Mujeres **CON ALMA**

ALIANZA



ABEL SALAZAR MEJÍA, ENTRENADOR ICDP
MÓNICA BERRÍO ZAPATA, MULTIPLICADORA

NOVIEMBRE 2024

CONTENIDO

<u>Abstract</u>	3
<u>Contexto Social del Proyecto</u>	4
<u>Propósito del Proyecto</u>	5
<u>Actividades Realizadas</u>	6
<u>Evaluación</u>	8
<u>Conclusiones</u>	9
<u>Informe Financiero</u>	13
<u>Memorias Fotográficas</u>	14

ABSTRACT

El proyecto "Mujeres con Alma" se desarrolló en la vereda Santa Teresa, Rionegro (Antioquia), para empoderar a un grupo de 20 mujeres mediante el fortalecimiento de habilidades psicoemocionales, autoestima y liderazgo. Esta primera fase incluyó talleres, experiencias significativas y visitas familiares.

Las actividades fomentaron el reconocimiento personal, la integración familiar y comunitaria, y la generación de redes de apoyo, con un enfoque en el cuidado de las mujeres adultas mayores. Los logros incluyeron el fortalecimiento de la autoestima, la integración comunitaria y el desarrollo de un modelo replicable de intervención psicosocial.

CONTEXTO SOCIAL DEL PROYECTO

La vereda Santa Teresa, ubicada en Rionegro, Antioquia, está habitada por más de 500 familias, de las cuales el 80% pertenecen a los estratos 1, 2 y 3, con ingresos económicos bajos y necesidades básicas insatisfechas. La comunidad está compuesta principalmente por familias campesinas, aunque la actividad agrícola ha sido reemplazada en gran parte por empleos en floricultivos y empresas manufactureras.

Problemáticas Identificadas:

- Desempleo y bajos niveles educativos.
- Inseguridad alimentaria.
- Violencia intrafamiliar derivada de una cultura machista.
- Aumento en el consumo de sustancias psicoactivas.
- Desconexión con prácticas agrícolas ancestrales, lo que afecta el cuidado del medio ambiente.
- Aislamiento de las mujeres adultas mayores, muchas de las cuales enfrentan soledad, abandono y depresión.

Oportunidades de Crecimiento:

- Una Junta de Acción Comunal activa y comprometida con el desarrollo local.
- Presencia de una escuela rural financiada por la Secretaría de Educación de Rionegro.
- Procesos de empoderamiento liderados por un grupo de mujeres emprendedoras que han logrado autonomía financiera, gracias al apoyo de fundaciones como ICDP Colombia y Fundación Club Campestre.

El proyecto "Mujeres con Alma" surge como respuesta a estas necesidades, buscando empoderar a las mujeres de la vereda, fortalecer sus habilidades psicoemocionales y promover su liderazgo como agentes del tejido social, mejorando así la calidad de vida de sus familias y su comunidad.

PROPÓSITO DEL PROYECTO MUJERES CON ALMA

FASE 1

Reconocer la dignidad de las mujeres de la Vereda Santa Teresa, ayudándoles a redescubrir sus valores, creencias, saberes y habilidades, posibilitando el fortalecimiento de su autoestima y una mayor integración familiar y comunitaria.

CONCEPTOS BASICOS PARA EL ACOMPAÑAMIENTO

- Reconocimiento positivo.
- Empatía.
- Fortalecimiento de la autoestima.
- Integración familiar y comunitaria.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	RESULTADOS
Preparación del Proyecto	<p>8 reuniones para definir objetivos, estrategias, seguimiento y logística del proyecto.</p> <p>Se seleccionaron guías ICDP adaptadas a las necesidades del grupo:</p> <ul style="list-style-type: none"> *Ayudar al otro para que tenga un reconocimiento positivo de sí mismo. *Dar y recibir amor de forma incondicional. *Expresar amor con y sin palabras. *Reconocer y elogiar los conocimientos, cualidades y habilidades del otro. *Ayudar a tener una mejor comprensión del mundo que nos rodea. 	<p>Diseño del plan de acción y acuerdos entre los responsables.</p> <p>El equipo diseñó un modelo de 5 experiencias significativas para lograr un impacto positivo en el cuidado y el bienestar de las participantes.</p>
Convocatoria y sensibilización	<p>Dos talleres para convocar participantes y establecer bases del proceso.</p>	<p>Ambiente de confianza y motivación propicios para el desarrollo del proceso. Las mujeres se sintieron reconocidas, respetadas y valoradas por los facilitadores y compañeras creando un clima seguro emocionalmente para compartir experiencias y aprender de ellas.</p>
Experiencia #1: "Autobiografía"	<p>Reflexión sobre el origen, los valores las fortalezas y habilidades, los sueños y metas de las participantes. Se utilizó la técnica del mapa corporal.</p>	<p>Las mujeres vibraron con sus historias familiares, reconocieron su falta de estima y la necesidad de ser más valoradas dentro de sus núcleos familiares. Se concientizaron de que tienen muchas cosas más por vivir.</p>
Experiencia #2: "Amor incondicional"	<p>Reflexión frente al amor incondicional, su impacto y expresiones genuinas. Se utilizaron las técnicas: el escudo protector, el termómetro del amor, recordar es vivir y el presente es mío.</p>	<p>Las participantes reflexionaron sobre sus relaciones afectivas, valoraron el nivel de satisfacción que tienen hoy frente al amor de sus parejas, hijos y amistades. Reconocieron las características del amor incondicional y el vínculo afectivo que genera.</p>

ACTIVIDADES REALIZADAS

<p>Experiencia #3: "Mensajes para el alma"</p>	<p>Trabajo sobre el reconocimiento positivo y elogio de las familias hacia las mujeres del proyecto a través de mensajes de texto, audio y video.</p> <p>Celebración del amor y la amistad. Se utilizó la técnica del cofre: Mensajes para el alma.</p>	<p>Generó impacto emocional positivo y fortaleció vínculos intergeneracionales. Favoreció la integración familiar y la movilización de pensamientos y sentimientos hacia otros. Fortaleció la estima de sí mismas.</p>
<p>Experiencia #4: "Reconociendo el mundo en el que vivo"</p>	<p>Elaboración de una manualidad "camino de mesa" mientras se reflexiona sobre el pasado y el mundo de hoy, la forma como nos hemos adaptado a los cambios.</p>	<p>Se compartieron aprendizajes sobre el pasado, el impacto de cambios culturales y los retos que impone el mundo moderno. La importancia de conservar algunas tradiciones, valores y prácticas.</p>
<p>Experiencia #5: "Feria de talentos"</p>	<p>Integración comunitaria, valoración del proceso y cierre del proyecto. Entrega de diplomas y reconocimientos.</p> <p>Se utilizó la técnica del mural de recuerdos y la feria de talentos.</p>	<p>Las mujeres expresaron sus logros personales y los cambios en las interacciones familiares. Se sintieron reconocidas y valoradas, amadas y esto ayudó a la autoestima y a generar sentido de pertenencia a la familia, a un grupo y comunidad.</p>
<p>Visitas familiares</p>	<p>Dos visitas a 5 personas con dificultades de asistencia al grupo por cuestiones de salud física y/o mental.</p> <p>Se trabajó autoestima y reconocimiento positivo.</p>	<p>Impacto positivo en la percepción personal y familiar, con apertura al diálogo y valoración de metas personales.</p>

EVALUACIÓN

ACTORES ORGANIZADORES DEL PROYECTO: ALMA BOTÁNICA Y M.A CONFLUENCE: Mercedes Carvajal Ospina – Abel Salazar Mejía– Mónica Berrio Zapata.

ACTIVIDADES Y LÓGISTICA: Las actividades me llegaron al corazón, desde lo simple, las mujeres se sensibilizaron, la metodología fue muy didáctica y práctica facilitó al proceso, actividades como mapa corporal, el espejo y el tejido me llegaron al alma. También los momentos de meditación fueron un momento muy importante para el crecimiento de las personas.

LOGROS E IMPACTOS: Se logró el objetivo de sensibilizar y llevar a las mujeres hacia un reconocimiento positivo de ellas como personas.

PARTICIPACIÓN: Las personas muy contentas y quieren seguir. Hubo un poco de inasistencia, pero se logró continuidad en el proceso.

ALIANZA: ICDP – ALMA BOTÁNICA – CONFLUENCE: Todos somos parte del reconocimiento de ser “Una empresa de impacto consciente-Interactuar 2004”. Este trabajo solo es posible con un equipo y la experticia y conocimientos de ustedes como profesionales, se logró impactar a las personas de forma positiva. Esto nos ayuda a percibirnos como una empresa socialmente responsable ante la comunidad, la vereda y los gremios como interactuar.

RETOS: Gestionar recursos económicos para continuar el proyecto, iniciar con las huertas caseras como una estrategia de terapia ocupacional y mejorar los ingresos de las personas, continuar impactando la comunidad e integrando a los vecinos, recuperando valores y costumbres, fortalecer la comunidad, promover el capital social y humano de la vereda.

“Estamos inmensamente agradecidos - la empresa y comunidad -con la fundación ICDP y M.A Confluence, que saben llevar a los corazones un mensaje de amor, la post pandemia nos dejó unos corazones muy blindados y con heridas y estos procesos se necesitan para sanar, crecer, reconocerse y empoderarse”. Mercedes Carvajal

CONCLUSIONES

El trabajo realizado con el grupo de 20 mujeres de la vereda Santa Teresa, constó de 7 encuentros presenciales: 2 reuniones tipo taller de convocaría y sensibilización y 5 experiencias significativas, en los cuales se desarrollaron las temáticas de reconocimiento positivo, descubrimiento del ADN, valoración de sí misma y fortalecimiento del auto estima, dar y recibir amor de forma incondicional, comprensión del mundo que me rodea y reconocimiento de talentos y conocimientos – elogio a las personas por sus logros en la vida.

La metodología utilizada permitió implementar actividades al ritmo y dentro de la cultura de la población participante, desarrollando los encuentros con respeto, sin presionar el tiempo destinado para el diálogo y las conversaciones[1], tratado los temas en cuestión y otros temas de interés a un ritmo adecuado, realizando encuadres de objetivos y actividades, pero cumpliendo siempre con la agenda propuesta.

Las actividades realizadas promovieron la reflexión personal y grupal, facilitaron la participación, el compartir experiencias en grupo y permitieron construir a través de técnicas de apoyo psicosocial que aportaron nuevos conocimientos y generaron conclusiones grupales sobre los temas tratados, además se conservó la coherencia entre una actividad y otra, permitiendo la continuidad del proceso formativo, igualmente las estrategias buscaron siempre “el asombro y la sorpresa” como elementos claves para la motivación y el impacto positivo de las personas, finalmente se utilizaron los retos creativos como “tareas para el hogar” que permitieron interactuar con otros miembros de la familia en sus espacios naturales.

[1] Para las mujeres de esta comunidad es importante destinar tiempo suficiente para saludarse y hablar de asuntos relacionados a la vida comunitaria, familiar o personal antes de comenzar cada encuentro, también algunas llegan tarde por el desplazamiento u ocupaciones familiares y se debe dedicar tiempo y estrategias para ubicarlas en la temática del día.

El proceso de acompañamiento y formación ayudó al grupo de mujeres a reconocerse como personas valiosas, con dignidad, conocimientos y capacidades, que han logrado superar situaciones difíciles de la vida personal y familiar, “sacar adelante a sus familias”, descubrir nuevas expectativas y metas por cumplir en lo individual, lo cual genera esperanza y nuevos retos por vivir.

Así mismo las actividades realizadas ayudaron a las participantes a descubrir que no están solas, recibieron expresiones de amor y sentimientos positivos por parte de algunos familiares y de sus compañeras de grupo, aumentando su nivel de auto estima y confianza en sí mismas.

Durante todo el proceso se mantuvo un clima grupal positivo donde cada una pudo expresar sus pensamientos y sentimientos, sin sentir juicios de valor, generando un ambiente de motivación, confianza, respeto y organización lo cual estimuló la asistencia y la participación a las diversas actividades.

Lo anterior nos permite inferir que las guías para una buena interacción del programa ICDP, pueden adaptarse a la población adulta mayor, comenzando por las guías del diálogo emocional, ayudando a esta población a redescubrir su dignidad, amor propio y confianza en sí misma.

La comunicación emocional juega un papel importante para establecer un clima de confianza con la población adulta mayor, basados en las 4 primeras guías ICDP, se aplicaron las siguientes: Ayudar al otro para que tenga un reconocimiento positivo de sí mismo, Dar y recibir amor de forma incondicional, Expresar amor con y sin palabras, Reconocer y elogiar los conocimientos, cualidades y habilidades del otro, son factores claves que ayudan a aumentar la autoestima y la confianza de las personas adultas mayores en sí mismas y abren las puertas para fortalecer el vínculo afectivo entre ellas y sus familias, mejorando las interacciones y por consiguiente el clima al interior de los hogares.

Estas guías ayudan también a generar entornos afectivos y positivos al interior de las familias y de las comunidades, constituyendo una oportunidad para construir estrategias de cuidado comunitario para las personas adultas mayores[2].

Así mismo las guías de la comunicación mediacional utilizadas en este proyecto, se basaron en las guías 6 y 7 de ICDP (Nombrar y describir el mundo que les rodea y ampliar la comprensión del mundo que les rodea) para esta experiencia: “Ayúdale al otro a comprender el mundo que le rodea”, la cual es una fusión adaptada de las guías 6 y 7, esta herramienta permite a las personas adultas mayores: Expresar sus miedos y limitaciones frente a los retos modernos – especialmente el uso de las nuevas tecnologías, a comprender los cambios sociales y culturales de las nuevas formas de comunicación e interacción al interior de las familias, valorar los espacios de compartir e integración familiar, así como la remembranza de las festividades culturales que enriquecen la vida familiar, también ayuda a identificar lecciones y consejos que los adultos hacen a las nuevas generaciones, realizando aportes de vida para el autocuidado personal y convivencia familiar.

Para trabajar con el programa ICDP en población adulta mayor, en primer lugar se recomienda un énfasis en las guías relacionadas con la comunicación emocional, adaptándolas a las necesidades psicoemocionales y culturales de los participantes, y posteriormente aplicar las guías de comunicación mediacional, comenzando por: “Ayudar a comprender el mundo que les rodea”, haciendo énfasis en los retos y cambios socioculturales que les afectan su vida y la convivencia sociofamiliar, para encontrar alternativas de acción que mejoren sus interacciones y comunicación con las redes de apoyo familiar y comunitaria.

[2] Actualmente la Gobernación de Antioquia está trabajando en un plan para promover entornos de cuidado para las personas adultas mayores, constituyendo esta experiencia una oportunidad para ser multiplicada y escalada en otras comunidades.

En esta primera fase del proyecto no se trabajaron las guías ICDP: 2) Sigue y responde a las iniciativas, 5) ayuda a fijar la atención, 8A pon límites de forma positiva y 8B realiza acciones paso a paso, debido al alcance, recursos y falta de tiempo, con los cuales se disponía en el momento, sin embargo, se consideran estas importantes para una segunda fase y así completar la experiencia maravillosa de “También soy persona”.

INFORME FINANCIERO

Para el desarrollo de esta primera fase del proyecto se contó con el apoyo económico de ICDP internacional, con un aporte de US\$675, traducidos a la tasa de cambio \$2.400.000 pesos colombianos, destinados específicamente para pago de gasolina, peajes y transporte para desplazamiento de la ciudad de Medellín a la vereda ubicada en el municipio de Rionegro, los demás gastos fueron asumidos por Confluence (Mónica Berrio y Abel Salazar), Alma Botánica y la comunidad de Santa Teresa.

INFORMES DE GASTOS

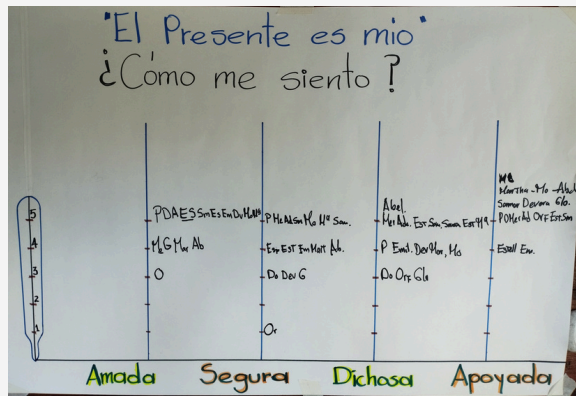
N°	ITEM	UNIDAD	VALOR UNIDAD	VALOR TOTAL	APORTES
1	FASE DE PREPARACIÓN Y SEGUIMIENTO: REUNIONES DE TRABAJO.	4	220.000	880.000	ICDP INTERNACIONAL
2	ENCUENTROS DE ACOMPAÑAMIENTO Y FORMACIÓN.	5	220.000	1.100.000	ICDP INTERNACIONAL
3	VISITAS DOMICILIARIAS DE APOYO.	2	220.000	440.000	ICDP INTERNACIONAL
	TOTAL TRANSPORTE: GASOLINA Y PEAJES.	11	2.420.000		ICDP INTERNACIONAL
4	REFRIGERIOS PARA ALGUNAS CELEBRACIONES.	3	150.000	450.000	CONFLUENCE
5	PAPELERIA Y FOTOCOPIAS (PAPEL, MARCADORES, MATERIALES, DIPLOMAS).	1	500.000	500.000	CONFLUENCE
6	HORAS DE TRABAJO FACILITADORES PARA PREPARAR, EJECUTAR Y EVALUAR EL PROYECTO (REUNIONES, TALLERES, TRABAJO INDIVIDUAL). 2 FACILITADORES: MÓNICA Y ABEL.	30	120.000	3.600.000	CONFLUENCE
	TOTAL APORTES LOGISTICA Y PROCESO DE ACOMPAÑAMIENTO CONFLUENCE.	4	4.550.000		CONFLUENCE
7	ESPACIOS Y APOYO LÓGISTICO Y RECODATORIOS.	7	100.000	700.000	ALMA BOTÁNICA
8	REFRIGERIOS PARA ALGUNAS CELEBRACIONES.	7	100.000	700.000	ALMA BOTÁNICA
	TOTAL APOORTE DE CONFLUENCE	14	1.400.000		ALMA BOTÁNICA
9	APOYO LOGISTICO, ACOMPAÑAMIENTO LOGISTICO Y AL PROCESO POR PARTE DE LA COMUNIDAD - DOS MULTIPLICADORAS ICDP - ESTEFANIA Y MERCEDES. HORAS DE TRABAJO	20	60.000	1.200.000	COMUNIDAD
	TOTAL PROYECTO			9.570.000	
	APORTE EN DOLARES ICDP COLOMBIA		US\$675		
	APORTE ICDP TRADUCIDO EN PESOS ICDP COLOMBIA		2.400.000		

MEMORIAS FOTOGRÁFICAS EXPERIENCIA #1



Re descubriendo
QUIENES SOMOS...

EXPERIENCIA #2



Buscando el camino
PARA SER FELICES

EXPERIENCIA #3



Un espacio para
EL ENCUENTRO



Para dar y recibir
AMOR

EXPERIENCIA #4



Conversar sobre el pasado
Y GOZAR EL PRESENTE...



EXPERIENCIA #5



Mural del Recuerdo **ENTREGA DE RECONOCIMIENTOS ...**



PARTICIPANTES DEL PROYECTO

Adela Opina: Mujer con alma soñadora.
Orfilia Castaño Orozco: Mujer con alma valiente.
Rut Estella García Arbeláez: Mujer con alma protectora.
Nora Palacio Guerra: Mujer con alma resiliente.
Dora María Mejía: Mujer con alma amigable.
Estefanía García López: Mujer con alma bondadosa.
Mercedes Carvajal Ospina: Mujer con alma imparable.
Débora García Tabares: Mujer con alma generosa.
María Emilse Chica López: Mujer con alma sensible.
Aura Cecilia Agudelo Ríos: Mujer con alma compasiva.
Martha Luz Otálvaro Sánchez: Mujer con alma empoderada.
Gloria González Aristizábal: Mujer con alma emprendedora.
Romelia Hernández Zuluaga: Mujer con alma acogedora.
Dora Zapata Dávila: Mujer con alma inspirada.
Mónica María Berrio Zapata: Mujer con alma creativa.
María José Salazar Berrio: Mujer con alma guerrera.
Samara Acuña Chica: Mujer con alma tierna.
Teresita del Socorro Chica García: Mujer con alma generosa.
Fabiola Castaño Orozco: Mujer con alma creadora.
Estella Castaño Orozco: Mujer con alma alegre.
Samuel Valencia García: Hombre con alma verde.
Fabio Castaño Orozco: Hombre con alma protectora.
Abel Antonio Salazar: Hombre con alma sensata.